



きゅうしょくだより

令和5年(2023年) 4月
千里新田小学校 栄養教諭

しんきゅう 進級 おめでとうございます!

あたら がつねん とも せんせい きも あたら きゅうしょくしつ
新しい学年、お友だち、先生、気持ちも新しくなって、わくわくしますね。給食室
では、おいしい給食づくりで、みんなの心とからだの成長をおうえんします。

きゅうしょくしつ の しょうかい

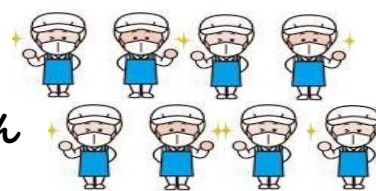
ちょうりいんさん

よしのさん いしとびさん あらきさん すぎやまさん

ひがしださん しまおかさん かつやさん たけはしさん

🌸 ようこそ、新田小学校へ! あらきさん すぎやまさん

🌸 お世話になりました! くぼたさん まつださん



みんなで力を合わせて、おいしい給食を作ります! みんながたくさん食べてくれるとうれしいな!

えいようきょうゆ

よしおか

みなさんの健やかな成長のために、栄養バランスなどを考えながら、給食のこんだてを作っています。給食室では、おいしく安全な給食をつくるために、調理員さんと協力しながら取り組みます。また、授業の中では、食べものの栄養やひみつについて一緒に勉強をすることもあります。みんなで給食や食べもののひみつなどについて楽しく学びましょう。



まいにち きゅうしょく
毎日の給食は、「おいしい学習」です。
「これって何?」「なんで?」と思ったことや
気づいたことは、なんでも聞いてくださいね!

あさ・ひる・ばん、まいかいのしょくじに、 えいよう三色(き・あか・みどり)をそろえてたべましょう。

食べものは、はたらきによって、き・あか・みどりの3つのグループに分けることができます。この3つのグループのことを「えいよう三色」といいます。毎日元気にすごせるように、「えいよう三色」がそろった食事をしましょう。

<p>*きいろの たべもの</p> <p>ごはん・パン・いも・めん さとう・あぶらなど</p> <p>エネルギーになる</p>	<p>*あかいろの たべもの</p> <p>にく・さかな・たまご ぎゅうにゅう・だいす かいそうなど</p> <p>からだをつくる</p>	<p>*みどりいろの たべもの</p> <p>やさい・くだもの・きのこ</p> <p>からだのちょうしをととのえる</p>
---	---	---

給食は、えいよう三色が そろっています!



給食は、えいよう三色がそろっていて、配ぜんされた1人分を全部食べると、ちようどよく栄養がとれるように考えています。初めて食べるものや苦手なものも、ひとくちちょうせんして、味わってみましょう。きっと新しいおいしさに出会えますよ。

きゅうしょくじかんの みだしなみをチェック!

保護者の皆さまへ

◇ 今年度の給食について ◇

*日程

- 1学期：4月11日（1年生は4月17日）～7月19日
- 2学期：8月28日～12月21日
- 3学期：1月10日～3月21日（6年生は卒業式前日まで）

*食物アレルギーの対応について

吹田市では、全校統一で「卵・乳・小麦の一部」の除去食を行っています。
（※今年度より、小麦の一部除去が追加されました。）

そのほかに、給食の欠食・主食欠食・副食欠食・牛乳欠食の対応を基本としています。
対応をご希望の方は毎年提出していただく書類がありますので、学校までお申し出ください。なお、『えび・かに・そば・落花生（ピーナッツ）・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・くるみ・バナナ・まつたけ・やまいも』以上13品目についての提供はありません。（※今年度より、やまいもが追加されました。）

*毎日使うもの

以下の3つは、毎日必要です。お忘れのないよう、ご準備をお願いいたします。

- ・ハンカチ
- ・給食エプロン
- ・給食マスク

学校給食では、お子さまの発育・成長を考え、安心・安全なおいしい給食の提供ができるよう、安全な材料を厳選し、衛生的に調理をしております。
ご家庭でもご協力をお願いいたします。



ぼうしは、かみの毛が
出ないように、しっかり
かぶりましょう。
（※髪の長い人は、ヘアゴ
ムで束ねましょう。）

つめは短く
切りましょう

せいけつなエプロンを
つけましょう

マスクは、鼻と口をきちんと
おおうように、つけましょう

給食の前と後に、せっけんで
しっかり手を洗い、せいけつな
ハンカチでふきましょう。

