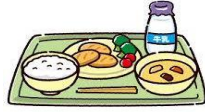


きゅうしょくだより



令和6年2月
千里新田小学校
栄養教諭

きゅうしょくしゅうかん
こんな給食週間でした！



テーマ：「そこに給食の愛はあるか？」

しょくひんへしょつき
食品ロスを減らし、食器をきれいに」



① 給食カレンダーに挑戦

② ポスター掲示

③ 「ある日の給食」をのぞいてみよう！

給食委員会の5・6年生で各クラスに、
カレンダーとポスターをお届けしました



あるひのきゅうしょくしつ



クラスで給食室のようすのビデオ上映をしました！
「調理員さんって、すごいな～！」と子どもたちは
興味深々の様子で、先生たちからも好評でした★



「おっきいしゃもじだー!!」と、
調理員さんが使う道具に、大興奮！

がっこうきゅうしょく れきし 学校給食の歴史



給食のはじまり

1889年(明治22年)山形県の忠愛小学校で、お弁当を持って来られない子どもたちに、
おにぎりとかんたんなおかずを出したのが、学校給食のはじまりです。

吹田市の給食

*1944年(昭和19年)吹田第二小学校・岸部第一小学校ではじまる。

*1968年(昭和43年)脱脂粉乳からビン牛乳になる。

*1969年(昭和44年)吹田市立学校給食センターが開設

一部の小学校では、ここで作られ配達された給食を食べていました。

*1982年(昭和57年)ごはん給食がはじまる。(学期に1回)

*1985年(昭和60年)ごはん給食が月1回になる。

*1989年(平成元年)ごはん給食が週1回になる。

*1996年(平成8年)ごはん給食が週2回になる。

「先割れスプーン」から、「はし」と「丸スプーン」になる。

食器は、アルマイト(アルミの皿)から磁器食器になる。

給食センター廃止。すべての学校で給食を作るようになる。

*2009年(平成21年)ごはん給食が週3回になる。

*2022年(令和3年)牛乳がビン装から紙パック容器に変更

*2023年(令和5年)ごはん給食が週4回になる。



これからも、給食やお家の食事にかかわる人たちや
食べ物の命の大切さを感じながら食べましょう。



2月3日(土)は、節分です!



節分は、冬から春への季節の変わり目です。暦の上では春になる立春の前日が節分になります。この日に、「鬼は外」「福は内」という声をかけながら豆まきをすることで邪気をはらい、福をよびこむと考えられています。

いわし

いわしを焼くときに出るけむりと強いにおいが鬼や邪気を追い払ってくれるので、魔除けや厄除けの意味があると言われています。



節分豆 (福豆)



自分の年の数より1つ多く豆を食べることで、この1年間病気をせず、健康でいられると言われています。

2月2日(金)の給食に、いわしのしょうがにと節分豆が登場!

* 保護者のみなさまへ *



安全に学校生活を送るため、来年度に向けて『食物アレルギー等に関する確認書』の配付と回収を実施しています。

アレルギー等をお持ちでないお子様についても、1~5年生の全員が対象となります。期限までに必要事項をご記入の上、必ずご提出いただきますよう、お願い致します。

→期限は、2月6日(火)

給食で対応中または検討中のお子様については、来年度の対応に必要な書類(医師の診断書等)を別途お渡ししております。よろしくお願ひ致します。

→期限は、2月9日(金)

また、解除の場合は、別途ご提出が必要な書類がありますので、学校までお知らせ下さい。

「こんなきゅうしょく あったらしいな」

吹田市の6年生が考えた「あったらしいな」という給食メニューが、3学期の給食に登場!今回は、36校3084人の中から、7献立が選ばれました。

6年生、おめでとうございます!

1月に登場!

23日(火) 「小松菜とじゃこの炒めもの」千里第二小学校

24日(水) 「すき焼き風炊き込みごはん」津雲台小学校

2月に登場!

5日(月) 「マーボー根」千里新田小学校

20日(火) 「米粉じゃこじゃがかり揚げ」東山田小学校

22日(木) 「白菜とろ〜りグラッポギ」千里第三小学校

| | | | | | | | |
|---------------|--------|----------|------|---|----------|------|---|
| 5 日 (月) | ごはん | 精白米 | 80 | 黄 | 大根 | 40 | 緑 |
| | ぎゅうにゅう | 鶏卵 | 25 | 赤 | れんこん | 20 | 緑 |
| | たまごスープ | はくさい | 25 | 緑 | 青ねぎ | 5 | 緑 |
| | マーボーこん | ほうれんそう | 15 | 緑 | にんにく | 0.3 | 緑 |
| | | にんじん | 10 | 緑 | 土しょうが | 0.3 | 緑 |
| | 水 | うすくちしょうゆ | 3.2 | 黄 | なたね油 | 0.5 | 黄 |
| | | 塩 | 0.2 | 黄 | さとう | 0.4 | 黄 |
| | | ごしょう | 0.01 | 黄 | こいくちしょうゆ | 2.4 | 赤 |
| | | 澱粉 | 0.5 | 黄 | 赤味噌 | 4 | 赤 |
| | | だし昆布 | 0.3 | 黄 | チキンブイヨン | 2 | 赤 |
| | | 削り節 | 3 | 黄 | 黒酢 | 0.5 | 赤 |
| | | 水 | 130 | 黄 | トウバンジャン | 0.08 | 黄 |
| | | 豚肉 | 22 | 赤 | 澱粉 | 0.5 | 黄 |
| | | 酒 | 0.3 | 赤 | ごま油 | 0.3 | 黄 |
| こいくちしょうゆ | | 0.3 | 赤 | 水 | 10 | 黄 | |

献立表をみると、使う食材やえいよう三色などもチェックできます!

『小学校給食 吹田市公式ウェブサイト』に毎月の予定献立表が掲載されています。

お家の食事作りの参考にも活用してみてください♪