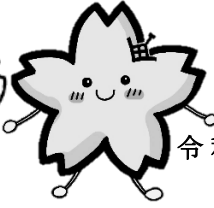


# わかぎ



吹田市立山田第一小学校

－ 学校だより －

No. 7 (9月号)

令和6年(2024年)8月26日

〒565-0821 吹田市山田東2丁目33番2号  
TEL 06-6877-4131 FAX 06-6877-4136

150周年記念マスコット「さくちゃん」

HP: <http://www2.suita.ed.jp/school/es/20-yamada1/>

## ポジティブ思考で

学校長 速水 素子

今年の夏休みはパリオリンピックをテレビで見て応援した児童やお家の方も多かったのではないでしょうか。日本はメダルラッシュで選手たちはとても頑張っていました。もちろん涙をのんだ選手もいましたが、4年に1度のオリンピックで実力を発揮するのは並大抵のメンタルではないと思いました。オリンピックで活躍するアスリートたちは、普段どんなメンタルトレーニングをしているのでしょうか。

先日、オリンピック選手のメンタルトレーニングをしている方のインタビュー記事を読みました。そこでは「ポジティブ思考」のトレーニングについての話がありました。ポジティブ思考は、肝心な時に「自分ができる！」と思えるためにアスリートには大切なのだそうです。でも、「ポジティブになれ」と言われて、すぐにポジティブにはなれない。心と体はつながっているので、普段から胸を張り明るく笑顔で過ごす、そういうポジティブな身体動作のトレーニングをするそうです。肩を落としたり溜息をついたりというネガティブな身体動作を減らし、胸を張り、顔を上げ、笑顔で、元気よく挨拶をする、そういう癖をつけていくのだそうです。そうすると、身体が改まることで、心も意欲的に整っていく、そういう趣旨の記事があり、「なるほど」と納得してしまいました。



今年度、教職員の目標のキーワードに「<sup>めいろうかつたつ</sup>明朗闊達」という言葉を挙げました。明るく朗らかな学級を作るために、先生も笑顔や前向きな発言を心がけることで、学級が楽しく子どもにとって安心できる居場所になると考えたからです。この記事を読むまであまり意識していませんでしたが、そうすることで教職員も無意識にポジティブになり、メンタルも強くなるというわけです。

新学期が始まりますが、子どもたちにもこのポジティブ思考を身に着けて、メンタルを鍛えていきたいと思います。そのために、普段から姿勢をよくすること、挨拶を元気にする、明るく前向きな言葉を使うことなど、ポジティブな身体動作を意識させたいですね。そのためには、私たち教職員とご家庭で、明るく前向きな声掛けをしていくことも、きっと子どもたちのポジティブ思考の助けになると思います。2学期は、ポジティブ思考を意識して、子どもたちを支援していきましょう。今学期も、どうぞよろしく願いいたします。

### 水泳参観について



今年度は学校公開日の9月13日(金)に合わせて水泳参観を行います。雨天の場合は中止となっています。参観の際、注意事項がありますので、以下のルールの遵守をお願いいたします。

#### 【注意事項】

- 1 プールサイドへは裸足で入るようにしてください。その際、外靴を入れる袋をご持参願います。
- 2 参観場所は、プールサイドのみです。旧校舎2・3階から参観するのはお控えください。
- 3 参観中の写真撮影は禁止です。
- 4 混雑が予想されますので、日傘はお控えください。ただし、残暑が厳しいことも予想されますので、熱中症対策(帽子や水分補給の準備)もよろしく願います。

令和6年度 9月行事予定			
日	曜日	時間割	行事等
1	日		
2	月	A	2年二測定
3	火	↓	1年二測定 大阪 880 万人訓練
4	水	↓	児童委員会④5・6年5限 1～4年4限 太陽の広場
5	木		
6	金	↓	太陽の広場
7	土		学校開放 AM(運動場のみ)
8	日		
9	月	B	太陽の広場
10	火	↓	
11	水	↓	クラブ④4・5・6年5限 6年クラブ写真 1～3年4限 太陽の広場
12	木		
13	金	↓	学校公開日(1～6限) 教育相談
14	土		吹田市子ども科学作品展 学校開放 AM(運動場のみ)
15	日		
16	月		敬老の日 敬老会
17	火	A	
18	水	↓	全校4限 太陽の広場 2年ダスキン出前授業
19	木	↓	全校4限(教職員研修のため) 3年スーパーマーケット見学
20	金	↓	5年林間学習保護者説明会 太陽の広場
21	土		学校開放 AM(運動場のみ)
22	日		秋分の日
23	月		振替休日
24	火	B	教育相談 5年着衣水泳
25	水	↓	研究授業(3-1のみ)5限 全校4限 太陽の広場
26	木		
27	金	↓	太陽の広場
28	土		学校開放 AM(運動場のみ)
29	日		
30	月	A	太陽の広場

令和6年度 10月行事予定			
日	曜日	時間割	行事等
1	火	A	太陽の広場
2	水	↓	山一カーニバル 1～3 限 1～4年4限 児童委員会⑤5・6年5限
3	木	↓	
4	金	↓	教育相談
5	土		学校開放(運動場のみ)
6	日		市民体育祭
7	月	B	太陽の広場
8	火	↓	教育相談
9	水	↓	児童集会 全校4限 太陽の広場
10	木		6年修学旅行保護者説明会
11	金	↓	3年アサヒビール工場見学
12	土		学校開放(運動場のみ)
13	日		
14	月		スポーツの日
15	火	A	太陽の広場
16	水	↓	クラブ④4・5・6年5限 1～3年4限 太陽の広場
17	木		5年林間学習
18	金	↓	5年林間学習 教育相談
19	土		学校開放(運動場のみ)
20	日		市民体育祭(予備日)
21	月	B	
22	火	↓	
23	水	↓	研究授業(5-2のみ)5限 全校4限 太陽の広場
24	木	↓	6年陸上大会 2年校外学習 新1年生就学時検診
25	金	↓	
26	土		地域協フェスティバル 学校開放(運動場のみ)
27	日		
28	月	A	太陽の広場
29	火	↓	
30	水	↓	6年中学校体育大会見学 太陽の広場
31	木	↓	

【相談ダイヤル】対象：本人・保護者

日時：月～金曜日（年末年始・祝日は除く）及び第3日曜日の午前9時から午後5時

・教育相談ダイヤル

《06-6170-1579》

・いじめの心のなやみ相談専用ダイヤル

《06-6170-1582》