



吹田市立山田第三小学校

学校だより 4月号②

令和2年4月15日発行

TEL 06-6877-5701 FAX 06-6877-5708

URL: <http://www.suita.ed.jp/gak/es/22-yamada3/>

学校のホームページにも、「臨時休業に伴う連絡」ということで、吹田市や教育委員会からの情報や、学校からの連絡などを掲載しておりますので、ご覧ください。

臨時休業中の学習支援

- 吹田市教育センターウェブサイト「臨時休業中の学習支援サイトについて」
 - ・文部科学省「子どもの遊び応援サイト」
臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト
おすすめキッズサイト
 - ・動画集 NHK for School
京都教育大学公式You Tube kyokyochannel
 - ・運動例 スポーツ庁 My スポーツメニュー
やってみよう運動遊び・日本レクリエーション協会

○大阪府教育センターウェブサイト「臨時休業中の学習支援のページ」

○大阪府教育庁ウェブサイト「小中学生に向けた家庭学習支援のページ」

*それぞれ、ホームページから閲覧することが可能です。

自宅学習支援ソフト

学校より「学校コード・個人ID・パスワード」をお配りしております。

インターネットで「eライブラリ 家庭学習」で検索してご利用ください。

使用にあたって不都合が生じた場合は、吹田市教育センター（06-6388-1455）直接ご連絡ください。

子どもたちの心のケア

今まで体験したことがない長期の休校措置で、子どもたちにも保護者の皆様にも、心身ともに大きなストレスを感じていることと思います。

★ **子どもの不安や不満などの気持ちを聞きましょう。共感的に接しましょう。**

不安や不満は「あなただけでなく、みんなも感じているよ」と伝えるなど、どの人でも感じることであることを伝え、気持ちに共感してあげてください。

★ **些細な言動をほめたり認めたりしましょう。**

衛生面に神経質になり、何回も手を洗う子どももいるかもしれませんが、子どもにとってはそれらは安心のための行動です。無理に止めず、「何回も洗わないと心配になるね」「大丈夫だよ」などの声掛けをしてあげてください。

★ **自分の行動の意味を伝えましょう。**

正しい情報を子どもに伝えましょう。行動制限や手洗いなどの行動が、感染予防につながる大事な行動であることを伝えましょう。コロナウィルスに感染してしまうかもしれない、自分は何もできないという無力感ではなく、自分たちで「コロナウィルスをはね返すことができる」「自分や周りを守ることができる」という気持ちを持つように支えてあげてください。

★ **規則正しい生活をしましょう。**

なるべくメリハリのある生活を心がけましょう。子どもができるお手伝いなどをさせたり、「月曜日は～をする、火曜日は～をする」など曜日によってやることを決めるなどの工夫をしましょう。

★ **ストレス発散方法を探しましょう。感覚を刺激しましょう。楽しみを考えましょう。**

見る、聞くなど五感を刺激することが大切です。家の中でできる軽い運動をしたり、歌を歌ったり声を出す、音楽を聴く、一緒に遊ぶなど楽しいことをしてストレス発散をしましょう。「笑う」ことも大切です。日常生活に戻った時にやってみたいことなどの楽しみを考えましょう。